

## Protezione solare: guida all'acquisto del prodotto giusto

Chi utilizzerà il prodotto per la protezione solare?

Single? Coppia? Famiglia?

Quanto si esporrà al sole chi acquista il prodotto?

Sulla base di queste premesse sottolineo che:

1. meglio scegliere un prodotto di una ditta conosciuta e in farmacia: questa è garanzia di un filtro più stabile e quindi di una protezione più sicura
2. I prodotti aperti scadono dopo 6 mesi, ad eccezione dei prodotti in spray pressurizzato che durano fino ad esaurimento
3. Per ottenere una protezione ottimale il prodotto deve essere applicato abbondantemente (30 grammi ogni volta) e rinnovato ogni 2 ore e dopo ogni bagno. Quindi se si tratta di una famiglia o se l'esposizione dura più giorni, meglio scegliere una confezione grande da 300-400 ml
4. I bambini fino ai 5 anni di età necessitano di prodotti con filtro fisico e quindi va comprato un prodotto specifico in farmacia per proteggere queste pelli delicate; la protezione pediatrica non è cosmeticamente piacevole per gli adulti perché si stende più difficilmente
5. Non acquistare filtri sotto spf 30, perché si tratta di protezioni poco efficaci. Preferibile usare 50 all'inizio, mantenere 50 su viso, collo, zona alta del torace e spalle (zone delicate) e scendere a 30 quando la pelle è già abbronzata. Quando la pelle è abbronzata si può applicare protezione 30 in minore quantità e meno frequentemente, perché la melanina che la nostra pelle produce è già un filtro naturale (spf 15).

